

ADHESION ANNUELLE 2023/2024 GYM RANDO

NOM : _____ Prénom : _____

Date de Naissance : _____ Adresse mail : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

 Je m'inscris à la marche : mardi matin 9h 15 Je m'inscris à la marche active : le 3^{ème} jeudi de chaque mois Je m'inscris à la gym (cocher le ou les cours choisis) :**Horaires des cours hors vacances scolaires et jours fériés).**

- Lundi 14h15 > 15h15 : Renforcement musculaire (Virginie)
- Lundi 15h15 > 16h15 : Pilates (Virginie)
- Lundi 16h15 > 17h15 : Stretching postural (Virginie)
- Lundi 17h15 > 18h15 : Renforcement musculaire (Virginie)
- Lundi 19h30 > 20h30 : Renforcement musculaire (Peggy)

- Mercredi 19h15 > 20h15 : Piloxing (Peggy)
- Mercredi 20h15 > 21h15 : Kuduro Fit (Peggy)

- Jeudi 14h15 > 15h15 : Renforcement musculaire (Virginie)
- Jeudi 15h15 > 16h15 : Stretching postural (Virginie)
- Jeudi 16h15 > 17h15 : Pilates (Virginie)

Tarifs annuels :

1 cours de gym par semaine : 115 €
2 cours de gym par semaine : 157 €
3 cours de gym et + par semaine : 200 €
Marche pour un adhérent gym : 10 €

10 % pour l'adhésion d'un jeune de moins de 16 ans accompagnant un adulte adhérent (age minimum 12 ans)

Chèque à l'ordre de « GYM RANDO » La Saussaye, cotisation payable en 1 chèque ou 3 chèques maximum : Banque :

N° de chèque :

N° de chèque :

N° de chèque :

Toute adhésion est due pour l'année entière et non remboursable. Tous les incidents survenus lors des activités au sein de l'association doivent être couverts par votre propre assurance « individuelle accident » ou « responsabilité civile »

 J'autorise l'Association à utiliser les photos prises lors des évènements

Fait à la Saussaye le

Signature