

ADHESION ANNUELLE 2024/2025 GYM RANDO

NOM : _____ Prénom : _____

Date de Naissance : _____ Adresse mail : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Je m'inscris à la marche : mardi matin

Je m'inscris à la marche active : le 3^{ème} jeudi de chaque mois

Je m'inscris à la gym (cocher le ou les cours choisis) :

Horaires des cours (hors vacances scolaires et jours fériés).

- Lundi 14h30 > 15h30 : Renforcement musculaire (Virginie R)
- Lundi 15h30 > 16h30: Pilate (Virginie R)
- Lundi 16h30 > 17h30 : Stretching postural (Virginie R)
- Lundi 17h30 > 18h30 : Renforcement musculaire (Virginie R)
- Lundi 19h00 > 20h00 : Renforcement musculaire (Fit Renfo)(Virginie M)

- Mercredi 19h00 > 20h00 : Fit/Latino (Virginie M)

- Jeudi 13h45 > 14h45 : Stretching postural (Virginie R)
- Jeudi 14h45 > 15h45 : Renforcement musculaire (Virginie R)
- Jeudi 15h45 > 16h45 : Stretching postural (Virginie R)
- Jeudi 16h45 > 17h45 : Pilate (Virginie R)

Tarifs annuels :

1 cours de gym par semaine : 115 €

2 cours de gym par semaine : 157 €

3 cours de gym et + par semaine : 200 €

Marche pour un adhérent gym : 10 €

10 % pour l'adhésion d'un jeune de moins de 16 ans accompagnant un adulte adhérent (age minimum 12 ans)

Chèque à l'ordre de « GYM RANDO » La Saussaye, cotisation payable en 1 chèque ou 3 chèques maximum : Banque :

N° de chèque :

N° de chèque :

N° de chèque :

Toute adhésion est due pour l'année entière et non remboursable. Tous les incidents survenus lors des activités au sein de l'association doivent être couverts par votre propre assurance « individuelle accident » ou « responsabilité civile »

J'autorise l'Association à utiliser les photos prises lors des événements

Fait à la Saussaye le

Signature

Gym-rando.lasaussaye@outlook.fr

<http://club.sportsregions.fr/gym-rando>

Inscription reçue le :

à : .. h ..